



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Gerlach, Ralph

□□: Team Schließer-Bike

□□: 411

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:08

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 224)

□□□□□/□: 90 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 21(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	23	4:08	103	5:37	3.25	16:45	5:09	2			89	5:37
□□ 2	3.25	17:01	5:14	22	3:58	88	5:43	6.50	33:46	5:11	2			89	11:20
□□□ □□	3.25	16:22	5:02	19	3:21	77	5:20	9.75	50:08	5:08	21	11:12		90	16:40