



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Jüttner, Martin

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 376

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:09

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 224)

□□□□□/□: 91 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:58	4:54	5	1:56	84	4:50	3.25	15:58	4:54	15		90	4:50
□□ 2	3.25	17:33	5:24	10	3:46	99	6:15	6.50	33:31	5:09	15		90	11:05
□□□ □□	3.25	16:38	5:07	9	3:23	86	5:36	9.75	50:09	5:08	7	9:02	91	16:41