



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Städtler, Manfred

□□: Utendorf

□□: 449

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 50:27

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 224)

□□□□□/□: 93 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 39:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:38 | 4:48 | 5 | 1:38 | 69 | 4:30 | 3.25 | 15:38 | 4:48 | 6 | 1:38 | 92 | 4:30 | |
| □□ 2 | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 7 | 4:11 | 98 | 6:05 | 6.50 | 33:01 | 5:04 | 6 | 5:49 | 92 | 10:35 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 8 | 4:44 | 100 | 6:24 | 9.75 | 50:27 | 5:10 | 7 | 10:33 | 93 | 16:59 | |