



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Städtler, Manfred

□□: Utendorf

□□: 449

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 50:27

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 224)

□□□□□/□: 93 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 39:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:38	4:48	5	1:38	69	4:30	3.25	15:38	4:48	6	1:38	92	4:30	
□□ 2	3.25	17:23	5:20	7	4:11	98	6:05	6.50	33:01	5:04	6	5:49	92	10:35	
□□□ □□	3.25	17:26	5:21	8	4:44	100	6:24	9.75	50:27	5:10	7	10:33	93	16:59	