



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Pense, Heike

□□: Arnstadt

□□: 514

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 50:36

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 224)

□□□□□/□: 12 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 50:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:46	5:09	1	-	16	2:32	3.25	16:46	5:09	1	-	41	
□□ 2	3.25	16:57	5:12	1	-	12	2:08	6.50	33:43	5:11	1	-	41	
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	1	-	11	1:55	9.75	50:36	5:11	1	-	13	34:50