6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Reißenweber, Volker

□□: TSV Buchenrod
□□: 358

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Männer M35

□□□: 50:37

□□: 11.56 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 224)
□□□□□/□: 95 (of 166)
□□□□□□: 33:28

□□□□□: 15(of 26)
□□□□□□□: 33:28

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:55	4:53	13	4:47	82	4:47	3.25	15:55	4:53	13		94	4:47
□□ 2	3.25	17:02	5:14	14	5:44	91	5:44	6.50	32:57	5:04	13		94	10:31
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	15	6:38	103	6:38	9.75	50:37	5:11	15	17:09	95	17:09