



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Waldmann, Charlos

□□□: 50:57

□□: Affing

□□: 10.60 km/h

□□: 393

□□□□: 5:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 110 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 96 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 8(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:45	5:27	12	3:43	121	6:37	3.25	17:45	5:27	12		95	6:37
□□ 2	3.25	17:01	5:14	7	3:14	88	5:43	6.50	34:46	5:20	12		95	12:20
□□□ □□	3.25	16:11	4:58	7	2:56	69	5:09	9.75	50:57	5:13	8	9:50	96	17:29