



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Hermann, Helmut

□□: USV TU Dresden

□□: 446

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 51:05

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 224)

□□□□□/□: 97 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 39:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:44	5:08	8	2:44	100	5:36	3.25	16:44	5:08	7	2:44	68	5:36
□□ 2	3.25	17:16	5:18	6	4:04	97	5:58	6.50	34:00	5:13	7	6:48	96	11:34
□□□ □□	3.25	17:05	5:15	7	4:23	93	6:03	9.75	51:05	5:14	8	11:11	97	17:37