



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 498

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 52:10

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 224)

□□□□□/□: 16 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:25	5:03	2	0:31	13	2:11	3.25	16:25	5:03	2	0:31	45	
□□ 2	3.25	17:40	5:26	2	1:56	18	2:51	6.50	34:05	5:14	2	2:27	45	
□□□ □□	3.25	18:05	5:33	3	2:43	20	3:07	9.75	52:10	5:21	2	5:10	17	36:24