



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Nickel, Frank

□□: Saalfeld

□□: 429

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:18

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 224)

□□□□□/□: 103 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 24(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:54	4:53	17	3:17	80	4:46	3.25	15:54	4:53	4	-	101	4:46
□□ 2	3.25	17:39	5:25	24	4:36	103	6:21	6.50	33:33	5:09	4	-	101	11:07
□□□ □□	3.25	18:45	5:46	28	5:44	133	7:43	9.75	52:18	5:21	24	13:22	103	18:50