



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Bernotat, Björn

□□: Garbsen

□□: 361

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 52:30

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 224)

□□□□□/□: 104 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 16(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:38	5:25	21	6:30	120	6:30	3.25	17:38	5:25	12	0:53	102	6:30
□□ 2	3.25	17:36	5:24	17	6:18	102	6:18	6.50	35:14	5:25	12	1:24	102	12:48
□□□ □□	3.25	17:16	5:18	14	6:14	96	6:14	9.75	52:30	5:23	16	19:02	104	19:02