



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dielmann, Andreas

□□: Abul Hellis - Die Crew

□□: 301

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 52:52

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 124 (of 224)

□□□□□/□: 107 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 36:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:17	5:00	12	4:43	93	5:09	3.25	16:17	5:00	11	4:43	104	5:09
□□ 2	3.25	18:12	5:35	11	5:35	115	6:54	6.50	34:29	5:18	11	10:18	98	12:03
□□□ □□	3.25	18:23	5:39	12	5:45	122	7:21	9.75	52:52	5:25	11	16:03	107	19:24