



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Cloos, Ilona

□□: Schwalmstadt

□□: 476

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 52:58

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 126 (of 224)

□□□□□/□: 18 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:01	5:32	7	3:47	27	3:47	3.25	18:01	5:32	4	3:47	47	
□□ 2	3.25	17:39	5:25	4	2:50	16	2:50	6.50	35:40	5:29	4	6:22	47	
□□□ □□	3.25	17:18	5:19	4	2:20	16	2:20	9.75	52:58	5:25	4	8:32	19	37:12