



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Keller, Christian

□□□: 52:59

□□: Mahlow

□□: 10.19 km/h

□□: 427

□□□□: 5:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 127 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 109 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 25(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:10	4:58	20	3:33	91	5:02	3.25	16:10	4:58	5	-	65	5:02
□□ 2	3.25	18:13	5:36	26	5:10	117	6:55	6.50	34:23	5:17	5	-	105	11:57
□□□ □□	3.25	18:36	5:43	26	5:35	130	7:34	9.75	52:59	5:26	25	14:03	109	19:31