



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dux, Marian

□□: Bad Liebenstein

□□: 339

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:03

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 224)

□□□□□/□: 110 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 18:42 | 5:45   | 19 | 6:41 | 136 | 7:34 | 3.25 | 18:42 | 5:45   | 5  | 4:16  | 106 | 7:34  |
| □□ 2   | 3.25 | 17:52 | 5:29   | 16 | 5:22 | 106 | 6:34 | 6.50 | 36:34 | 5:37   | 5  | 6:27  | 106 | 14:08 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:29 | 5:04   | 15 | 3:56 | 81  | 5:27 | 9.75 | 53:03 | 5:26   | 16 | 15:59 | 110 | 19:35 |