



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Wolf, Torsten

□□: Wintersportverein Trusetal

□□: 382

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 52:53

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 125 (of 224)

□□□□□/□: 108 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:42	5:45	14	4:40	136	7:34	3.25	18:42	5:45	1	-	106	7:34
□□ 2	3.25	17:52	5:29	11	4:05	106	6:34	6.50	36:34	5:37	1	-	106	14:08
□□□ □□	3.25	16:19	5:01	8	3:04	74	5:17	9.75	52:53	5:25	11	11:46	108	19:25