



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Pristaff, André

□□: Rostock

□□: 365

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 53:08

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□□: 131 (of 224)

□□□□□/□: 113 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 17:14 | 5:18 | 20 | 6:06 | 114 | 6:06 | 3.25 | 17:14 | 5:18 | 10 | 0:29 | 98 | 6:06 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 21 | 6:55 | 117 | 6:55 | 6.50 | 35:27 | 5:27 | 10 | 1:37 | 109 | 13:01 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 16 | 6:39 | 105 | 6:39 | 9.75 | 53:08 | 5:26 | 20 | 19:40 | 113 | 19:40 |