



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Laddach, Manuel

□□: Berliner Kanuklub Borussia

□□: 343

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 53:05

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 224)

□□□□□/□: 111 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:47	4:51	10	4:39	72	4:39	3.25	15:47	4:51	9	-	61	4:39
□□ 2	3.25	17:44	5:27	18	6:26	104	6:26	6.50	33:31	5:09	9	-	90	11:05
□□□ □□	3.25	19:34	6:01	25	8:32	146	8:32	9.75	53:05	5:26	18	19:37	111	19:37