



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schaefer, Claudia

□□: P&G Running Team

□□: 471

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 53:16

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 133 (of 224)

□□□□□/□: 20 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:47	5:09	5	2:33	17	2:33	3.25	16:47	5:09	6	2:33	49	
□□ 2	3.25	18:22	5:39	5	3:33	21	3:33	6.50	35:09	5:24	6	5:51	49	
□□□ □□	3.25	18:07	5:34	6	3:09	22	3:09	9.75	53:16	5:27	6	8:50	21	37:30