



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Walter, Steffen

□□: BSG EDEKA

□□: 346

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 53:25

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□□: 135 (of 224)

□□□□□/□: 115 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:03	5:14	19	5:55	109	5:55	3.25	17:03	5:14	8	0:18	112	5:55
□□ 2	3.25	17:57	5:31	19	6:39	109	6:39	6.50	35:00	5:23	8	1:10	112	12:34
□□□ □□	3.25	18:25	5:40	22	7:23	123	7:23	9.75	53:25	5:28	21	19:57	115	19:57