



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

treger, stephan

□□: TLV-LT Eichenzell

□□: 529

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 53:26

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 224)

□□□□□/□: 116 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:54	4:53	7	3:12	80	4:46	3.25	15:54	4:53	11	-	101	4:46
□□ 2	3.25	18:17	5:37	14	4:53	119	6:59	6.50	34:11	5:15	11	-	113	11:45
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	17	5:55	140	8:13	9.75	53:26	5:28	12	14:00	116	19:58