



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Gnauck, Jan

□□: TSV Utendorf

□□: 310

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 53:30

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 224)

□□□□□/□: 117 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 36:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:47	4:51	10	4:13	72	4:39	3.25	15:47	4:51	9	4:13	61	4:39
□□ 2	3.25	18:23	5:39	12	5:46	121	7:05	6.50	34:10	5:15	12	9:59	114	11:44
□□□ □□	3.25	19:20	5:56	13	6:42	141	8:18	9.75	53:30	5:29	12	16:41	117	20:02