



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Erdreich, Bernd

□□□: 53:31

□□: Frechen

□□: 10.09 km/h

□□: 362

□□□□: 5:29 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 138 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 118 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 22(of 26)

Männer M35

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:14	5:36	22	7:06	128	7:06	3.25	18:14	5:36	7	1:29	115	7:06
□□ 2	3.25	17:33	5:24	16	6:15	99	6:15	6.50	35:47	5:30	7	1:57	115	13:21
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	17	6:42	106	6:42	9.75	53:31	5:29	22	20:03	118	20:03