



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Leser, Reiner

□□: Erlebnisbergwerk Merker

□□: 541

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 53:42

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 224)

□□□□□/□: 119 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:56	5:12	12	4:14	107	5:48	3.25	16:56	5:12	10		116	5:48
□□ 2	3.25	18:18	5:37	15	4:54	120	7:00	6.50	35:14	5:25	10	0:45	102	12:48
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	15	5:08	127	7:26	9.75	53:42	5:30	13	14:16	119	20:14