



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Thiel, Dieter

□□: SV Olympia Neustadt

□□: 408

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:54

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 224)

□□□□□/□: 121 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 26(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:10	5:35	29	5:33	126	7:02	3.25	18:10	5:35	6	0:25	118	7:02
□□ 2	3.25	18:07	5:34	25	5:04	112	6:49	6.50	36:17	5:34	6		118	13:51
□□□ □□	3.25	17:37	5:25	23	4:36	102	6:35	9.75	53:54	5:31	26	14:58	121	20:26