



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thür. Genussläufer

□□: 500

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 54:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 224)

□□□□□/□: 21 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:06	5:34	5	2:12	28	3:52	3.25	18:06	5:34	3	2:12	50	
□□ 2	3.25	18:36	5:43	3	2:52	24	3:47	6.50	36:42	5:38	3	5:04	50	
□□□ □□	3.25	17:18	5:19	2	1:56	16	2:20	9.75	54:00	5:32	3	7:00	22	38:14