



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Pohl, Bianka

□□: Frankfurt

□□: 487

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 54:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□□: 144 (of 224)

□□□□□/□: 22 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:46	5:28	3	2:20	22	3:32	3.25	17:46	5:28	3	2:20	52	
□□ 2	3.25	18:10	5:35	4	1:41	20	3:21	6.50	35:56	5:31	4	4:01	53	
□□□ □□	3.25	18:06	5:34	4	2:20	21	3:08	9.75	54:02	5:32	4	38:16	23	38:16