

6. Merkerser KRISTALLMARATHON 6. Merkerser knisi Merkers / 26.02.2012



Pohl, Bianka

□□: Frankfurt

□□: 487

□□: 9.75 km

10 km Lauf

Frauen W35

□□□: 54:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:32 min/km

_____: 144 (of 224)

□□□□□/□: 22 (of 58)

____: 44:26

□□□□: 3(of 9)

____: 48:58

| | | | | | | | Γ | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | | | | | | |

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|-------|----|-------|
| 1 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 3 | 2:20 | 22 | 3:32 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 3 | 2:20 | 52 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:10 | 5:35 | 4 | 1:41 | 20 | 3:21 | 6.50 | 35:56 | 5:31 | 4 | 4:01 | 53 | |
| | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 4 | 2:20 | 21 | 3:08 | 9.75 | 54:02 | 5:32 | 4 | 38:16 | 23 | 38:16 |