



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Cloos, Steffen

□□: Schwalmstadt

□□: 338

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 54:36

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 224)

□□□□□/□: 122 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:33	5:42	18	6:32	133	7:25	3.25	18:33	5:42	4	4:07	119	7:25
□□ 2	3.25	18:11	5:35	17	5:41	114	6:53	6.50	36:44	5:39	4	6:37	119	14:18
□□□ □□	3.25	17:52	5:29	17	5:19	110	6:50	9.75	54:36	5:36	17	17:32	122	21:08