



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Späth, Sven

□□: Ilmenau OT

□□: 390

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:12

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□□: 151 (of 224)

□□□□□/□: 126 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	11	3:34	119	6:28	3.25	17:36	5:24	9	-	124	6:28
□□ 2	3.25	18:12	5:35	13	4:25	115	6:54	6.50	35:48	5:30	9	-	124	13:22
□□□ □□	3.25	19:24	5:58	14	6:09	142	8:22	9.75	55:12	5:39	13	14:05	126	21:44