



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Sömmer, Fred

□□: BSG Wartburg-Sparkasse

□□: 398

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 55:16

□□: 9.77 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□□: 152 (of 224)

□□□□□/□: 127 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:32	5:23	25	4:55	118	6:24	3.25	17:32	5:23	7		125	6:24
□□ 2	3.25	18:59	5:50	29	5:56	136	7:41	6.50	36:31	5:37	7		125	14:05
□□□ □□	3.25	18:45	5:46	28	5:44	133	7:43	9.75	55:16	5:40	27	16:20	127	21:48