



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Hanf, Joerg

□□: Suhl

□□: 426

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 55:29

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 224)

□□□□□/□: 128 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 28(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:57	5:49	32	6:20	139	7:49	3.25	18:57	5:49	8	1:12	126	7:49
□□ 2	3.25	18:43	5:45	27	5:40	129	7:25	6.50	37:40	5:47	8	0:24	126	15:14
□□□ □□	3.25	17:49	5:28	24	4:48	107	6:47	9.75	55:29	5:41	28	16:33	128	22:01