



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Heller, Henry

□□: EG Suhl 48

□□: 543

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 55:29

□□: 9.73 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 224)

□□□□□/□: 128 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:58	5:50	19	6:16	140	7:50	3.25	18:58	5:50	7	1:44	127	7:50
□□ 2	3.25	18:42	5:45	17	5:18	128	7:24	6.50	37:40	5:47	7	3:11	126	15:14
□□□ □□	3.25	17:49	5:28	12	4:29	107	6:47	9.75	55:29	5:41	16	16:03	128	22:01