



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Weigelt, Jon-Lucas

□□: TV Eiche Bad Honnef

□□: 457

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 55:40

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 224)

□□□□□/□: 132 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:06	5:15	5	4:33	110	5:58	3.25	17:06	5:15	5	4:33	130	5:58	
□□ 2	3.25	19:29	5:59	6	5:58	144	8:11	6.50	36:35	5:37	5	10:31	130	14:09	
□□□ □□	3.25	19:05	5:52	6	5:49	137	8:03	9.75	55:40	5:42	5	16:20	132	22:12	