



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Wennmann, Frank

□□: SV Gladbeck 13

□□: 527

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 55:56

□□: 9.65 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 224)

□□□□□/□: 133 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:59	5:50	20	6:17	141	7:51	3.25	18:59	5:50	6	1:45	131	7:51
□□ 2	3.25	18:35	5:43	16	5:11	123	7:17	6.50	37:34	5:46	6	3:05	131	15:08
□□□ □□	3.25	18:22	5:39	14	5:02	121	7:20	9.75	55:56	5:44	17	16:30	133	22:28