



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Michalzik, Marc

□□: Bosch Hildesheim

□□: 549

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:13

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 224)

□□□□□/□: 135 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 23(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:09	5:53	24	8:01	145	8:01	3.25	19:09	5:53	3	2:24	133	8:01
□□ 2	3.25	18:38	5:44	23	7:20	125	7:20	6.50	37:47	5:48	4	3:57	133	15:21
□□□ □□	3.25	18:26	5:40	23	7:24	124	7:24	9.75	56:13	5:45	23	22:45	135	22:45