



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Soltau, Guido

□□: Bosch Hildesheim

□□: 345

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:14

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 224)

□□□□□/□: 136 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 24(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	24	8:01	145	8:01	3.25	19:09	5:53	3	2:24	133	8:01
□□ 2	3.25	18:38	5:44	23	7:20	125	7:20	6.50	37:47	5:48	4	3:57	133	15:21
□□□ □□	3.25	18:27	5:40	24	7:25	125	7:25	9.75	56:14	5:46	24	22:46	136	22:46