



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Soltau, Guido

□□: Bosch Hildesheim

□□: 345

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:14

□□: 9.60 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 224)

□□□□□/□: 136 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 24(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 24 | 8:01 | 145 | 8:01 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 3 | 2:24 | 133 | 8:01 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 23 | 7:20 | 125 | 7:20 | 6.50 | 37:47 | 5:48 | 4 | 3:57 | 133 | 15:21 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 24 | 7:25 | 125 | 7:25 | 9.75 | 56:14 | 5:46 | 24 | 22:46 | 136 | 22:46 |