



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schramm, Gerhard

□□: Wiesbaden

□□: 536

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 56:17

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 224)

□□□□□/□: 138 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:41	5:44	18	5:59	134	7:33	3.25	18:41	5:44	5	1:27	136	7:33
□□ 2	3.25	18:52	5:48	18	5:28	133	7:34	6.50	37:33	5:46	5	3:04	136	15:07
□□□ □□	3.25	18:44	5:45	16	5:24	132	7:42	9.75	56:17	5:46	18	16:51	138	22:49