



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Knobloch, Frank

□□: sportics.net

□□: 375

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:30

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 224)

□□□□□/□: 139 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:09	5:53	15	5:07	145	8:01	3.25	19:09	5:53	7	0:27	133	8:01
□□ 2	3.25	19:26	5:58	15	5:39	142	8:08	6.50	38:35	5:56	7	2:01	137	16:09
□□□ □□	3.25	17:55	5:30	12	4:40	112	6:53	9.75	56:30	5:47	15	15:23	139	23:02