



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Pelani, Bettina

□□: Castrop-Rauxel

□□: 503

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:21

□□: 9.58 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 165 (of 224)

□□□□□/□: 27 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:40	5:44	8	2:46	34	4:26	3.25	18:40	5:44	4	2:46	55	
□□ 2	3.25	19:00	5:50	4	3:16	27	4:11	6.50	37:40	5:47	4	6:02	55	
□□□ □□	3.25	18:41	5:44	4	3:19	27	3:43	9.75	56:21	5:46	5	9:21	28	40:35