



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Roth, Wolfgang

□□: Mültallaufverein

□□: 436

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 56:31

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□□: 167 (of 224)

□□□□□/□: 140 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:10	5:53	7	6:04	149	8:02	3.25	19:10	5:53	6	6:04	138	8:02
□□ 2	3.25	18:49	5:47	6	5:01	130	7:31	6.50	37:59	5:50	6	11:05	138	15:33
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	6	4:43	128	7:30	9.75	56:31	5:47	6	15:48	140	23:03