



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

**Fest, Michael**

□□: Mültallaufverein

□□: 453

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 56:31

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 224)

□□□□□/□: 140 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:10	5:53	6	6:37	149	8:02	3.25	19:10	5:53	6	6:37	138	8:02
□□ 2	3.25	18:49	5:47	4	5:18	130	7:31	6.50	37:59	5:50	6	11:55	138	15:33
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	5	5:16	128	7:30	9.75	56:31	5:47	6	17:11	140	23:03