



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Mensing, Janine

□□: Ilmenau

□□: 477

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 56:36

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 224)

□□□□□/□: 28 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:03	5:51	9	4:49	37	4:49	3.25	19:03	5:51	8	4:49	56	
□□ 2	3.25	18:55	5:49	8	4:06	26	4:06	6.50	37:58	5:50	8	8:40	56	
□□□ □□	3.25	18:38	5:44	7	3:40	26	3:40	9.75	56:36	5:48	8	12:10	29	40:50