



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Roos, Marc-Oliver

□□: sportics.net

□□: 353

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:48

□□: 9.51 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□□: 172 (of 224)

□□□□□/□: 143 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 25(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:09	5:53	24	8:01	145	8:01	3.25	19:09	5:53	3	2:24	133	8:01
□□ 2	3.25	19:26	5:58	26	8:08	142	8:08	6.50	38:35	5:56	3	4:45	137	16:09
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	21	7:11	119	7:11	9.75	56:48	5:49	25	23:20	143	23:20