



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Rexhäuser, Sibylle

□□: Steinach

□□: 504

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:58

□□: 9.48 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 224)

□□□□□/□: 30 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:50	5:29	4	1:56	26	3:36	3.25	17:50	5:29	5	1:56	16		
□□ 2	3.25	19:28	5:59	8	3:44	34	4:39	6.50	37:18	5:44	5	5:40	4		
□□□ □□	3.25	19:40	6:03	7	4:18	34	4:42	9.75	56:58	5:50	6	9:58	31	41:12	