



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Siegmund, Monika

□□: TV Igstadt

□□: 502

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 57:28

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 224)

□□□□□/□: 33 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:08	5:34	7	2:14	30	3:54	3.25	18:08	5:34	6	2:14	2	
□□ 2	3.25	19:09	5:53	6	3:25	29	4:20	6.50	37:17	5:44	6	5:39	2	
□□□ □□	3.25	20:11	6:12	9	4:49	39	5:13	9.75	57:28	5:53	8	10:28	34	41:42