



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Lindner, Franka

□□: SG GutsMuths Schnepfenthal

□□: 499

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 57:08

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 224)

□□□□□/□: 31 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:07	5:34	6	2:13	29	3:53	3.25	18:07	5:34	7	2:13	3	
□□ 2	3.25	19:03	5:51	5	3:19	28	4:14	6.50	37:10	5:43	7	5:32	3	
□□□ □□	3.25	19:58	6:08	8	4:36	36	5:00	9.75	57:08	5:51	7	10:08	32	41:22