



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Kröcher, Michael

□□: Berliner Kanuklub Borussia

□□: 395

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 57:09

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 224)

□□□□□/□: 145 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:41	5:44	31	6:04	134	7:33	3.25	18:41	5:44	12	0:56	136	7:33
□□ 2	3.25	19:19	5:56	31	6:16	140	8:01	6.50	38:00	5:50	12	0:44	143	15:34
□□□ □□	3.25	19:09	5:53	31	6:08	139	8:07	9.75	57:09	5:51	32	18:13	145	23:41