



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Jäger, Rune

□□: Emmerthal

□□: 364

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 57:53

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 224)

□□□□□/□: 146 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 26(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:55	5:49	23	7:47	138	7:47	3.25	18:55	5:49	2	2:10	144	7:47
□□ 2	3.25	19:22	5:57	25	8:04	141	8:04	6.50	38:17	5:53	2	4:27	144	15:51
□□□ □□	3.25	19:36	6:01	26	8:34	147	8:34	9.75	57:53	5:56	26	24:25	146	24:25