



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Stücke, Eckhard

□□□: 58:04

□□: Lage

□□: 9.30 km/h

□□: 442

□□□□: 5:58 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 181 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 147 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer M55

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:38	6:02	8	6:32	153	8:30	3.25	19:38	6:02	7	6:32	145	8:30	
□□ 2	3.25	19:18	5:56	7	5:30	139	8:00	6.50	38:56	5:59	7	12:02	145	16:30	
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	7	5:19	138	8:06	9.75	58:04	5:57	7	17:21	147	24:36	