



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Rübsam, Klaus-Dieter

□□: Unterbreizbach

□□: 534

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 58:16

□□: 9.27 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 182 (of 224)

□□□□□/□: 148 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:13	5:36	15	5:31	127	7:05	3.25	18:13	5:36	4	0:59	146	7:05
□□ 2	3.25	20:11	6:12	20	6:47	149	8:53	6.50	38:24	5:54	4	3:55	146	15:58
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	19	6:32	148	8:50	9.75	58:16	5:58	19	18:50	148	24:48