



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schlichtig, Ursula

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 497

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:00:40

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□□: 190 (of 224)

□□□□□/□: 41 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:25	5:58	10	3:31	41	5:11	3.25	19:25	5:58	10	3:31	13	
□□ 2	3.25	20:31	6:18	10	4:47	41	5:42	6.50	39:56	6:08	10	8:18	13	
□□□ □□	3.25	20:44	6:22	10	5:22	45	5:46	9.75	1:00:40	6:13	10	13:40	42	44:54